GERBER

★ BESSER ★ SCHRÄG ★ SCHLAFEN ★

Herzlich Willkommen zum Anlass «Meditation für tiefen und entspannten Schlaf»

Mittwoch, 6. November 2024
18:30 Uhr

Gerber Betten
Hintere Dorfstrasse 2
5034 Suhr
gerberbetten.ch

Entdecke, wie du durch die Kombination aus entspannenden Meditationstechniken und einer natürlichen Schlafumgebung schmerzfrei und gesund schlafen kannst.

Bitte anmelden bei: **schlafen@gerberbetten.ch**
oder: **silla.bergamin@gmail.com**

Silvia Bergamin, Teacher of meditation and Tibetan Yoga, Winterthur.
www.kaschal.ch
silla.bergamin@gmail.com